

**SEMINARIO de MEDITACIÓN y YOGA del SONIDO con PATRICK TORRE**  
**25, 26 y 27 de Abril del 2014**  
**L'Escala, Costa Brava (Girona)**  
**con la colaboración de Laura Cantizano Carbonell**



**Patrick Torre**  
**Fundador y maestro de La Escuela de Yoga del Sonido**  
**de "l' Institut des Arts de la Voix" de Paris**



## **Cantos Sagrados y Meditación, Mantras de oro y de Luz**

En este seminario practicaremos los cantos sagrados y los grandes mantras de realización para entrar en la meditación.

La meditación es un tesoro inmenso. Nos ofrece otra comprensión de sí mismo y del mundo. En este seminario aprenderemos a utilizar nuestra voz para llegar al estado de meditación. Experimentaremos numerosas técnicas. Se dará un profundo conocimiento de la meditación a través de los mantras y la voz.

El amor, la alegría y la luz se revelan dentro del corazón de las personas cuando se alinean con el universo, con lo divino y cantan sus alabanzas (los mantras) Sonidos Fuente, bijas, mantras del hinduismo, del taoísmo o del budismo, cantos harmónicos sagrados de los monjes tibetanos, sonidos terapéuticos de los chamanes del Asia central, salmodies sufís, letanías católicas, plegarias del corazón ortodoxo, dhikr musulmán, japonés, cantos gregorianos...estas riquezas infinitas de la voz forman parte del patrimonio espiritual de la humanidad.

Este seminario os descubrirá el arte del sonido y los mantras. Las experiencias vibratorias y espirituales os aportarán beneficios en el terreno de la salud, del equilibrio energético y del bienestar.

Nos encontraremos en el disfrute de compartir y de la amistad en este lugar magnífico y luminoso de L'Escala, Costa Brava (Girona)

Si la propuesta te inspira, consulta el programa y la información y ponte en contacto con nosotros.

Namaste

## ABRIL

Viernes 25, Sábado 26 y  
Domingo 27

### LUGAR DE ENCUENTRO

Sala polivalente del "Hostal Empúries", Platja del Portixol s/n  
17130 L'Escala, Costa Brava (Girona)



### ALOJAMIENTO

- **Sugerencias** : L'Hostal Empúries, Alberg Empúries, casa rural y apartamento para compartir...si quieres detalles contáctanos.  
Gracias

### IMPORTE del Seminario

- 160€
- **Forma de pago:**  
Transferencia bancaria del total del importe al núm. de cuenta  
IBAN: ES84 0182 5630 1202 01564271 BBVA (tu nombre y asunto  
Meditación y Sonido)

### Contactos y reserva (imprescindible)

- Laura Cantizano:  
00 34 972 32 86 60  
00 34 655 08 33 53  
00 34 669 73 02 73  
[lauraluni67@hotmail.com](mailto:lauraluni67@hotmail.com)
- Cristina Peraire:  
00 34 972 78 84 26  
00 34 639 90 79 66  
[corasana.espaideyoga@hotmail.com](mailto:corasana.espaideyoga@hotmail.com)

## SEMINARIO de YOGA del SONIDO Y MEDITACIÓN con PATRICK TORRE

Con la colaboración de **Laura Cantizano**  
profesora de yoga y terapeuta corporal psico-energética.

### PROGRAMA:

#### viernes 25

##### tarde:

- 17-20 sesión de yoga, meditación y yoga nidra. Laura

#### sábado 26

##### mañana

- 7- 8:15 sesión de yoga. Laura
- 9:30-13:30 yoga del sonido. Patrick

##### tarde:

- 16-20 yoga del sonido. Patrick

#### domingo 27

##### mañana:

- 7-8:15 sesión de yoga. Laura
- 9:30-13:30 yoga del sonido. Patrick

#### material necesario:

- ropa cómoda, tapiz antideslizante, chal o manta, cojín o banqueta de meditación, bolígrafo y libreta

#### idiomas:

- traducción del francés al castellano

**Agradecemos a Cristina Peraire** por su ayuda y colaboración en la organización des de "l'Associació **CORASANA Espai de Yoga**"

**Bienvenidos al Camino de la Voz**

**OM SHANTI OM**

