



# FÓRMATE PARA SER TERAPEUTA EFICAZ

En la superación de traumas y  
bloqueos emocionales

saraforrellad.com

Fórmate en el acompañamiento de las personas para **superar traumas y bloqueos emocionales** de manera efectiva y definitiva, en casos como por ejemplo superar una infidelidad, superación del estrés laboral, procesar el duelo, etc. Mediante un método que activa la parte del cerebro y del sistema energético donde se encuentran atrapados los impactos emocionales no procesados, estos son liberados definitivamente.

Este curso de 10 meses de duración te permite integrar el método con gran precisión y al mismo tiempo adquirir las bases necesarias para acompañar a las personas en un **proceso terapéutico de principio a fin**.

Durante el curso se realiza un **proceso de crecimiento personal** profundo donde uno mismo experimenta los efectos del método lo que te aporta la habilidad de sostener y acompañar a las personas con excelencia.

QILIMBIC® es un método que integra las técnicas de liberación emocional más efectivas: EFT (Tapping), Reprocesamiento cerebral, PNL (Programación neurolingüística), Hipnosis Ericksoniana, Coaching Generativo.

## MODALIDAD SEMANAL

Jueves de 10 a 13:30h

Del **3 de Noviembre de 2016** a 13 de Julio de 2017 y del 7 de Septiembre al 28 de Septiembre de 2017 (en Agosto no hay clase)

## MODALIDAD MENSUAL

Un fin de semana al mes de Noviembre de 2016 a Octubre de 2017

**Inicio 17 de Noviembre de 2016**

Sábado de 9 a 20h / Domingo de 9 a 14:30h

Más info: [Formación de QILIMBIC®](#)





## **QUÉ TE APORTA ESTA FORMACIÓN**

**¿Sientes que siempre te falta "algo" para acompañar a las personas a superar traumas o bloqueos emocionales?**

La psicoterapia tradicional activa la parte cognitiva del cerebro, desde este lugar podemos tomar conciencia y distancia, pero cuando un impacto ha sido demasiado grande para el cerebro, esa información sigue atascada en el sistema límbico y es cuando decimos: "me sé toda la teoría, de donde me viene el problema, pero no puedo dejar de sentir lo que siento". QILIMBIC® te permite acceder al hipocampo, la parte del cerebro donde se encuentran esos impactos emocionales para que puedan ser re-procesados y liberados de manera definitiva.

**¿Has aprendido muchas técnicas pero no sabes como acompañar en muchos casos?**

Cada situación es diferente y cada persona es un mundo, es importante tener las herramientas y las bases necesarias para acompañar cada caso en especial. En este curso aprenderás a seguir un proceso de principio a fin y aprenderás protocolos específicos para cada caso concreto, no es lo mismo tratar a una persona que quiere superar el duelo por la muerte de un ser querido, a tratar a una persona que tiene problemas de autoestima.

**¿Sientes que te pierdes cuando tus clientes te cuentan su historia en la entrevista?**

Es importante el estado del terapeuta cuando está acompañando, en esta formación aprenderás a conectar con el centro y saber quedarte con lo esencial para poder conducir la sesión hacia aquello que es realmente relevante.

También es importante que, durante la sesión, la persona esté más conectada con el cuerpo, desde lo consciente no se ha solucionado el problema, por lo tanto, es necesario acceder a otros espacios internos, donde llegamos mediante la Hipnosis Ericksoniana y el Coaching generativo.

**¿Te has encontrado que algunos de tus clientes no responden igual a tus tratamientos?**

Con este método tendrás las herramientas indicadas para cubrir las necesidades de cada persona.

**¿Te encuentras con personas que después de haber realizado un gran tratamiento contigo vuelven a conectar de nuevo con el problema?**

En muchos casos hay un beneficio secundario de mantener el problema, con QILIMBIC® podemos llegar a detectar estas resistencias inconscientes y resolverlas desde el origen para que el tratamiento pueda ser 100% efectivo.

## Formadora

Sara Forrellad. Psicoterapeuta y formadora de QILIMBIC®

## Lugar

SANAI Terapias Avanzadas  
C/ Comte Borrell, 205 3 C. 08029 Barcelona  
Metro L5 Hospital Clínic / FGC Provença

## Contacto

Sara Forrellad · [info@saraforrellad.com](mailto:info@saraforrellad.com) · 627 769 337

[www.saraforrellad.com](http://www.saraforrellad.com)

## Canal de Youtube y redes sociales

Puedes seguirme en las redes sociales y en mi [Canal de Youtube](#) donde comparto técnicas y ejercicios de liberación emocional para hacer desde casa.



sara**forrellad**