

Aquello que ignoras que no te permite seguir adelante “El sentido de tu existencia”

Normalmente hemos oído hablar que cada uno de nosotros, tenemos un destino en esta vida que cumplir o que el planeta tierra es la escuela de la vida.

Siempre hay una lección en cada uno de nosotros que predomina pero en ocasiones la desconocemos. Esto va **íntimamente** unido con el **sentido de nuestra existencia**. Por lo tanto, es muy importante tener conocimiento de él. Mi objetivo en este artículo es que podáis llegar a obtener el descubrimiento y comprensión de cual es tu “**sentido de existencia**”.

Para dar paso a esto, primero hemos de comprender que **nosotros somos los responsables de atraer situaciones y experiencias por más desagradables que puedan ser, porque a partir de ello, podemos llevarnos la grata sorpresa que el aprendizaje más importante es descubrir nuestra propia esencia, libre de condicionamientos basados en creencias, herencias emocionales, de conducta y muchos otros factores más llegando a un profundo bienestar con nosotros mismos**. Más adelante en este artículo os explicaré como el inconsciente es el responsable de aquello que hemos oído hablar mucho últimamente “**la ley de la atracción, es decir...todo aquello que atraemos**”.

Pero para llegar a esta profunda reflexión es importante romper paradigmas y creencias obsoletas como el pensar que somos víctimas de circunstancias y de otras personas. Dejar de creer que los demás son la causa de nuestros sufrimientos. Todo esta entrelazado por el universo, nuestro inconsciente está en sintonía continuamente con él y es el que atrae en todo momento esas difíciles situaciones en que nos encontramos pensando que son los demás, los que nos hacen sufrir. Nuestra mente siempre necesita encontrar culpables para ocultar lo que realmente hemos de ver, “nuestro lado oscuro”. Es entendible que nos cueste profundizar en nosotros mismos, ya que de la misma manera que somos severos para juzgar a los demás, también lo somos con nosotros mismos. La flexibilidad y el amor hacia nuestra persona está en la misma proporción que sentimos hacia los demás. Todo esto se ha logrado, gracias a la gran manipulación que se ha ejercido a lo largo de nuestra existencia a través de la enseñanza, los castigos, las creencias de la culpabilidad, etiquetajes, juicios y prejuicios hacia los demás ignorando los principios de respeto y libertad hacia nuestro prójimo. Empieza a ser hora de que aprendamos a tomar conciencia de nuestra auténtica identidad y aprendamos a pensar y reflexionar. Para lograr esto, ser auténticos y legítimos, primero hemos de recuperar nuestro poder ya que a través de el, recuperamos seguridad y fortaleza pero para ello hemos de identificar el **sentido de nuestra existencia**. Es importante en cada momento preguntarnos “que he de aprender de cada situación que transcurre en mi vida. Y de dónde se origina.

”De esta manera y recuperando nuestra consciencia logramos realizar cambios importantes en nuestra vida. Estructuramos nuestra vida inconscientemente para reparar esos puntos negros que debemos darle solución e integrarlos en nuestras vidas de una manera sana y coherente. En mi opinión esto es parte del **Karma**. Ahora comprenderéis que es lo que condiciona totalmente nuestra vida desde el momento del nacimiento.

He recibido muchos cursos, talleres y terapias a lo largo de mi existencia pero si no partes de la base del conocimiento de tu ***“sentido de existencia”*** nunca podrás trabajarte en profundidad.

Es decir, ***nuestra vida está estructurada según nuestro “sentido de existencia”...¿de dónde surge éste? De todos los acontecimientos y circunstancias que pudieron haber vivido nuestros padres desde el momento de la concepción, durante el período de gestación y los tres años posteriores después del parto.***

Durante este período, toda la carga emocional que recibimos de nuestros padres son las que crearemos como nuestra identidad, es la personalidad con la que nos identificaremos como persona o individuo durante el resto de nuestra vida. Es decir, es la capa de cebolla más densa, grande y profunda que crearemos en nosotros mismos para justificarnos, protegernos y reparar todo aquello que pudo haber sido doloroso y repercutido en nuestros padres o que haya podido haber sido motivo de negación o de rechazo hacía nosotros.

Esto puede condicionar muchos aspectos de nuestra vida y todo aquello que nos rige y forma como personas no es una casualidad. Todo tiene un significado y de hecho nuestro inconsciente unido al universo nos esta dando señales continuamente para que podamos descubrir el fin de las situaciones que tanto nos condicionan. Puede ser a través del nombre por ejemplo. Si nunca lo has hecho, en este preciso momento, te invito que averigües por internet el significado de tu nombre y que no pierdas detalle de toda la información que recibas. Verás cómo puedes identificar tu personalidad con la descripción del nombre, o habrá alguna fecha señalada en la cuál te identificas en algún suceso de tu vida, etc. Pero en este caso, solo hablamos de los nombres, pero el ***“sentido de tu existencia”*** te condiciona en mucho más, como pueden ser ***fechas señaladas que transcurren en tu vida, enfermedades que padeces, bloqueos, pautas de conducta, esterilidad, carencias, problemas relacionales, el porque escoges a una pareja, tus hobbies, trabajos, tus gustos, tus fobias, es decir... puede afectar en todo aquello que componga tu vida.*** Lo importante de esta información, es que el simple hecho de identificar y comprender tu sentido de existencia te permitirá a través del entendimiento, saber poner orden en tu historia personal y familiar, permitiendo realizar cambios profundos en tu forma de ver las situaciones y cómo desenvolverte en ellas. Tu manera de actuarle llevará a transformaciones en ti mismo y en los demás, de hecho, todo se va desencadenando por esta profunda percepción ***“El sentido de tu existencia”***.

A través de unos métodos y herramientas que nos facilita la Biodesprogramación conjuntamente con técnicas de la programación neuro-lingüística más regresiones al útero de la madre por medio de relajación profunda, nos permite reconocer cuál es tu ***“sentido de existencia” para posteriormente modificar y establecer un nuevo proyecto que vaya de acuerdo a tus propios valores como individuo,*** sin estar condicionado a la información por la carga genética emocional que recibiste por parte de tus padres.

actualmente, estamos impartiendo cursos de formación en Biosalud Quantum, donde no solo enseñamos como funciona la Biodesprogramación sino que también te facilitamos todas estas herramientas para que puedas aplicarlas en tu vida personal, con tus seres queridos, compañeros de trabajo, amigos, etc.

Los resultados que estamos obteniendo tanto en los cursos de formación, en los talleres, monográficos o charlas son excelentes con un grado de satisfacción muy

alto por lo grandes cambios que se obtienen. La vivencia de una desprogramación biológica, es una experiencia que considero que todos deberíamos vivir. La Biodesprogramación es una herramienta que se te ofrece para que sepas desenredar toda la confusión interna que hay en la parte más oculta de tu inconsciente. ***“Es la que nos permite descubrir la magia con la que nos envuelve la vida”.***